

／浜松市トライアスロン教室／

# はじめてのトライアスロン2016



## 講師の紹介：ハイドロパワー トライアスロンスクール代表 疋田浩気氏

中学時代から競泳の1500m自由形や400m個人メドレーで活躍。全国中学2位、インターハイ4位、国体2位、インカレ3位といった国内での活躍はもとより、第1回東アジア大会での銀メダル獲得や、01年の世界水泳福岡大会OWS（オープンウォータースイミング）25kmでの15位（アジア人1位）など、幅広く活躍した。その後トライアスロンに転向し、02～03年にはワールドカップ日本代表に選ばれる。距離の長短を問わず、様々なレースにおいて優勝、または入賞の実績を持つトライアスリートである。現在は競技者でもありながら、地元浜松市において静岡県内初のトライアスロンスクール（ハイドロパワートレーニングセッション）を開校し、後進の指導に当たっている。日本トライアスロン連合(JTU) 公認中級指導者、日本体育協会公認トライアスロン指導者

# 2016.7.3

SUN

会場：村衛海水浴場駐車場

主催：公益財団法人浜松市体育協会 (<http://hamataikyuu.com>)

主管：浜松トライアスロン協会実行委員会

後援：レイクハマナ・トライアスロン実行委員会

HP:<http://www.geocities.jp/lhtstaff2008/>

Facebook：<https://www.facebook.com/lakehamana>

# 浜松市トライアスロン教室

## “はじめてのトライアスロン” 参加者募集中！

### 開催目的

多くの皆さんにトライアスロンの楽しさを身近に感じて、安全に楽しんで頂くことを目的に体験教室を開催いたしますので、ぜひご参加ください。

### 概要

名称：トライアスロン教室

日時：平成28年7月3日（日）午前8時から12時

会場及び集合場所：村櫛海水浴場駐車場（お車の駐車ができます）

主催：公益財団法人浜松市体育協会

主管：浜松トライアスロン協会

後援：レイクハマナトライアスロン実行委員会、静岡県トライアスロン協会、浜松市、  
中日新聞東海本社（申請予定）、K-Mix（申請予定）

協力：村櫛町、浜名漁業協同組合村櫛支所

特別協力：ミソノイサイクル

参加資格：心身共に健康な男女（中学生以上）

浜松市在住・在勤の方、浜松市外の方も参加頂けます。

|          |                           |
|----------|---------------------------|
| 内容： 7：30 | 受付開始                      |
| 8：00     | 開講式                       |
| 8：30     | 教室開始（スイム、バイク、ラン、トランジッション） |
| 11：30    | 閉講式                       |

内容については当日の状況により一部変更、または時間の変更があるのでご了承下さい。

教室終了後、参加者で楽しく南海荘にて交流会（BBQ）を企画しています（別料金）。

こちらも是非、ご参加下さい。

講師： ハイドロパワー トライアスロンスクール代表 疋田浩気氏

定員： 20名（最大40名程度） 先着順

参加費：2000円（記念品、スポーツドリンク1本、保険料込み） 当日徴収します。

持ち物：①スイム：水着（ウエットスーツがあれば望ましい）、スイミングキャップ、ゴーグル、タオル、  
サンダル（移動用）等

②バイク：自転車は安全に整備されたものとし、通学用も可。ヘルメット（通学用可、ない場合は数個は貸し出し可）、手袋もあれば望ましい。

③ラン： トレーニングウエアー、シューズ、帽子

④その他：必要に応じて各自の飲み物、日焼け止めクリーム等

### 申し込み規定

申し込み期間：5月18日（水）から先着順 定員になり次第締め切ります。

申し込み先：浜松アリーナ 〒435-0016 浜松市東区和田町 808-1

Tel 053-461-1111

直接電話で下記の項目を伝えてお申し込み下さい。

氏名・フリガナ・生年月日・年齢・性別・郵便番号・住所・電話番号・  
・連絡用メールアドレス・緊急連絡先・中学生は保護者名と学年

問い合わせ先：レイクハマナ・トライアスロン実行委員会

E-Mail: hamanakotriathlon@gmail.com Tel:080-6917-8528(佐々部)