

JTU 認定記録会 2016 (スイム・ラン) 静岡会場 最終案内

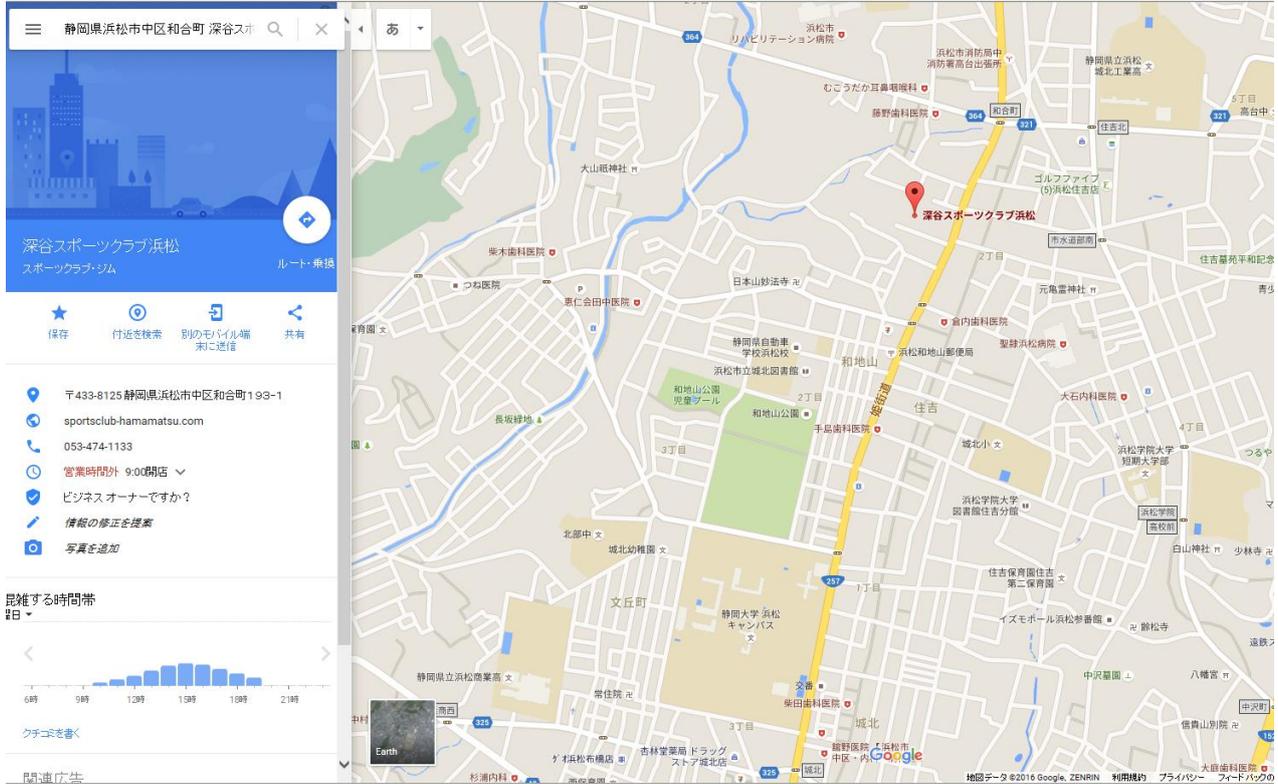
- ・開催日 平成 28 年 3 月 13 日 (日)
- ・集合場所 深谷スポーツクラブ浜松 (〒433-8125 浜松市中区和合町 193-1)
053-474-1133
- ・当日日程
 - 受付 8 時～8 時 20 分 (遅刻しないように時間厳守)
 - 参加費の支払いをして下さい
 - 全体説明会 8 時 20 分～8 時 30 分
 - 参加者全員出席する事
 - ウォームアップ 8 時 30 分～9 時 10 分
 - タイムトライアル 9 時 20 分～11 時
 - 小学生→中学生→高校生→一般の順に測定します
 - 今回、中学生以上は持ちタイムで組を分けています。スタートリストで確認して下さい
 - 参加者はプールサイドに待機して測定できるようにして下さい
 - 飛び込みのできない方は入水でのスタートもできます
 - 周回は選手の自主的確認です
 - 移動・昼食 11 時～13 時
 - 測定終了後、役員の指示でラン会場 (市営四ツ池公園) へ移動して下さい
 - ラン説明会 12 時 50 分～13 時 陸上競技場グランド入り口付近
 - 参加者全員出席、ゼッケン 1 枚、安全ピン 4 本を渡します
 - ウォームアップ 13 時～13 時 30 分
 - タイムトライアル 13 時 30 分～15 時 30 分
 - 小学生→中学生→高校生→一般の順に測定します
 - 小学 1・2 年と 3・4 年及び高校生と一般は同じ組で走ります。
 - スタートリストを確認して下さい
 - ゼッケンを胸部分につけて下さい (ゴール後、返却して下さい)
 - 周回は選手の自主的確認です
 - 記録表配布 15 時 30 分～16 時 陸上競技場会議室
 - 記録の発表をしますから確認をして下さい (異議申し立ては 15 分以内)
 - 確認終了後、記録表・総合記録一覧を配布します
- ・準備用品 スイム～スイムウエア (ウエットスーツ禁止、FINA ルールに準ずる)
スイムキャップ、ゴーグル
ラン～ラン用ウエア、ランシューズ (長距離用スパイク使用許可)
健康保険証
- ・注意事項 スイム・ランとも男女指定のロッカーで着替えてください
- ・連絡先 認定記録会 担当 袴田 携帯 090-2349-5893

深谷スポーツクラブ浜松

〒433-8125

浜松市中区和合町 193-1

053-474-1133



<https://goo.gl/maps/YkuakpiXVRS2>