

# 2015 浜当目スイム・ラン練習会

レースではありません。レース形式の練習会です。

## 概要

日時	2015年6月14日
主催	シーダーズ
場所	焼津市浜当目海水浴場
スイム	1000m（浜当目海水浴場）
ラン	10km（浜当目～花沢の里往復）※一部コースが変わります。
参加費	1000円（弁当付き）
小雨決行	（当日の状況により内容の変更や中止を決定します）

## タイムスケジュール

受付	8:00～8:30
注意事項説明	8:30～8:45
入水チェック	8:45～9:00
<b>スタート</b>	<b>9:00～</b>

## 集合場所

焼津市浜当目海水浴場



**練習会参加に際して、参加者は以下の誓約項目に同意のうえ参加を認めます。**

- 1) 主催者は傷病や紛失、その他の事故に際し、一切の責任を負いません。
- 2) 安全は各自の責任で確保してください。（スポーツ保険には入りません）

**練習会参加にあたり以上の誓約を受付時の署名をもって誓約します。**

※駐車場の関係で当日車で来られる方は、出来るだけ乗合でお願いします。

また当日は一般の方に配慮して駐車場は奥から詰めてお願いします。

問い合わせ・申し込み（締切 6/10）

e-mail : [seaders\\_info@yahoo.co.jp](mailto:seaders_info@yahoo.co.jp)（担当：渡辺）