浜松市トライアスロン教室
“はじめてのトライアスロン2011
参加者募集中！

みんなで一緒にやらまいか！

講師の紹介：ハイドロパワー　トレーニングセッション代表　疋田浩気氏

中学時代から競泳の 1500m 自由形や 400m 個人メドレーで活躍。全国中学２位、インターハイ４位、国体２位、インカレ３位といった国内での活躍はもとより、第１回東アジア大会での銀メダル獲得や、01 年の世界水泳福岡大会 OWS（オープンウォータースイミング）25km での 15 位（アジア人１位）など、幅広く活躍した。その後トライアスロンに転向し、02～03 年にはワールドカップ日本代表に選ばれる。距離の長短を問わず、様々なレースにおいて優勝、または入賞の実績を持つトライアスリートである。現在は競技者でもありながら、地元浜松市において静岡県内初のトライアスロンスクール（ハイドロパワートレーニングセッション）を開校し、後進の指導に当たっている

2011.7.17 SUN

会場：浜名湖競艇場
主催：財団法人浜松市体育協会（http://hamataikyou.com）
主管：浜松トライアスロン協会（http://www.h2.dion.ne.jp/~im-sone/）

同時開催

第11回　レイクルマナ・トライアスロン2011 in 新居大会

SWIM 0.75km BIKE 20km RUN 5km
HP:http://www.geocities.jp/lhtstaff2008/index.html#

浜松市トライアスロン教室

“はじめてのトライアスロン”参加者募集中！

開催目的

多くの皆さんにトライアスロンの楽しさを身近に感じていただくことを目的に
体験教室を浜名湖競艇場のご協力をいただき開催いたしますので、ぜひご参加ください。

概要

名称：トライアスロン教室
日時：平成２３年7月１７日（日）午前7時から１２時
会場及び集合場所：浜名湖競艇場　東側対岸駐車場（お車の駐車ができます）
主催：財団法人浜松市体育協会
主管：浜松トライアスロン協会
後援：静岡県トライアスロン協会、浜松市、湖西市体育協会、中日新聞東海本社、静岡新聞社・静岡放送
協力：浜名湖競艇企業団
参加資格：心身共に健康な男女（中学生以上）
内容：　７：００　　受付開始
　　７：３０　　開講式
　　７：４５　　レース見学・講師による解説
　　８：４０　　教室開始（トランジッション、バイク、ラン、スイム）
　　１０：１０　　ミニレース開始（スイム３００m／バイク５ｋm／ラン２ｋm程度）
　　１１：２０　　閉講式
　内容については当日の状況により一部変更、または時間の変更があるのでご了承下さい。
講師：　ハイドロパワー　トレーニングセッション代表　　疋田浩気氏
定員：　２０名（最大４０名程度）　先着順
参加費：１０００円（記念品、飲み物、保険料込み）　当日徴収します。
持ち物：①スイム：水着、スイミングキャップ、ゴーグル、タオル等（ウエットスーツ着用可）
　②バイク：自転車は安全に整備されたものとし、通学用も可。ヘルメット（通学用可、ない場合は数個は貸し出し可）の着用を義務づける。手袋もあれば望ましい。
　③ラン：　トレーニングウエアー、シューズ、帽子

申し込み規定

申し込み期間：　６月３０日（木）から7月６日（水）先着順（浜松市在住・在勤の方）
定員に満たない場合は浜松市外の方も参加頂けますので、受付致します。
定員に達した場合は不参加となりますのでご了承下さい。
申し込み・問い合わせ先：浜松アリーナ　〒４３５－００１６　浜松市東区和田町８０８-1
Tel　０５３－４６１－１１１１
直接電話で下記の項目を伝えてお申し込み下さい。
氏名・フリガナ・生年月日・年齢・性別・郵便番号・住所・電話番号・
緊急連絡先・中学生は保護者名と学年