

平成24年度 第6回 しずおかスポーツフェスティバル スイム&ラン競技 東部地区大会 実施要綱

1. 趣旨 水泳とランニングを連続して行なう事で複合スポーツ(トライアスロンなど)のおもしろさ、難しさ、そして感動を味わう、
2. 主催 (財)静岡県体育協会、静岡県、静岡県教育委員会
3. 協賛 (財)スポーツ安全協会静岡県支部
4. 主管 静岡県地域連絡協議会、富士市体育協会、静岡県トライアスロン協会、富士市教育委員会
5. 協力 富士、沼津、御殿場トライアスロンクラブ
6. 開催日 平成24年10月8日(月、祝)
7. 会場 県立富士水泳場ロビー 8時~8時30分
スイムスタート 50Mプール 8時50分
ランスタート 富士運動公園内競技場 11時予定
閉会式 競技場会議室 12時15分~ 終了13時
8. 競技方法 プールでスイム実施後競技場へ移動しラン競技を実施
個人競技とし2種目の合計タイムで決定する
9. 参加資格 水泳とランニングができる体力を有している者
一般の部(男子、女子) 対象者 高校生、成人
少年の部(男子、女子) 対象者 小学生(4年生以上)、中学生
10. 競技内容 スイム(プール) ラン(トラック)
競技種目 スイム&ラン 一般の部(男子、女子) 1000M 5000M
少年の部(男子、女子) 300M 1500M
ジャストスイムレース(参加自由) 100Mを150秒目標で泳ぐ(スイム終了後)
(但し150秒以上は順位外)
11. 申込方法 下記申込書に必要事項を記入し送付してください(FAX,Email共に可)
12. 申込先 〒417-0061
富士市 伝法1828-2 TEL 0545-51-5704 FAX 0545-51-5704
平林 佳寿美(富士トライアスロンクラブ)
Email hirarin-k@sf.tokai.or.jp
13. 申込締切 平成24年10月1日 必着のこと
14. 定員 **一般の部 40名 少年の部 20名**
15. 参加費 一般の部 1,500円 少年の部 1,000円(当日払い) 昼食(弁当)&抽選会付
16. その他 スイム用具(水着、スイムキャップ、ゴーグル)ラン用具(シューズ、ウエアー)は持参
大会中に生じた事故やケガについては応急処置のみそれ以降については責任を負いません
参加者は健康管理を怠らない事(寝不足、脱水、熱射病など)

切り取り線

第56 しずおかスポーツフェスティバル スイム、ラン競技参加申込書

氏名(フリガナ)		生年月日	性別	
住所	〒	電話	種目	

「誓約書」 私は自分自身の健康管理には細心の注意を払い大会規定を守り競技することを誓います。万一事故が発生した場合には主催者に対しその責任を問わず自己の責任に於いて処置します。

平成24年 月 日 参加者自筆署名 印
参加者家族署名 印