

スイム&ラン競技 東部地区大会 実施要綱

1. 趣旨 水泳とランニングを連続して行なう事で複合スポーツ（トライアスロンなど）のおもしろさ、難しさ、そして感動を味わう。
2. 主催 (財) 静岡県体育協会、静岡県、静岡県教育委員会
3. 協賛 (財) スポーツ安全協会静岡県支部
4. 主管 静岡県地域連絡協議会、富士市体育協会、静岡県トライアスロン協会、富士市教育委員会
5. 協力 富士, 沼津、御殿場トライアスロンクラブ
6. 開催日 平成 23 年 10 月 10 日 (月、祝)
7. 会場 県立富士水泳場ロビー 8 時～8 時 30 分
スイムスタート 50M プール 8 時 50 分
ランスタート 富士運動公園内競技場 11 時予定
閉会式 競技場会議室 12 時 15 分 ～ 終了 13 時
8. 競技方法 プールでスイム実施後競技場へ移動しラン競技を実施。
個人競技とし 2 種目の合計タイムで決定する
9. 参加資格 水泳とランニングができる体力を有している者
一般の部 (男子、女子) 対象者 高校生、成人
少年の部 (男子、女子) 対象者 小学生 (4 年生以上)、中学生
10. 競技内容 スイム (プール) ラン (トラック)
競技種目 スイム&ラン 一般の部 (男子、女子) 1000M 5000M
少年の部 (男子、女子) 300M 1500M
ジャストスイムレース (参加自由) 100M を 150 秒目標で泳ぐ (スイム終了後)
(但し 150 秒以上は順位外)
11. 申込方法 下記申込書に必要事項を記入し送付してください (FAX, E-mail 共に可)
12. 申込先 〒417-0061
富士市 伝法 1828-2 TEL 0545-51-5704 FAX 0545-51-5704
平林 佳寿美 (富士トライアスロンクラブ)
E-mail: hirarin-k@sf.tokai.or.jp
13. 申込締切 平成 23 年 10 月 1 日 必着のこと
14. 定員 一般の部 40 名 少年の部 20 名
15. 参加費 一般の部 1,500 円 少年の部 1,000 円 (当日払い)
昼食 (弁当) & 抽選会付
16. その他 スイム用具 (水着、スイムキャップ、ゴーグル) ラン用具 (シューズ、ウェア) は持参。大会中に生じた事故やケガについては応急処置のみ。それ以降については責任を負いません。参加者は健康管理を怠らない事 (寝不足、脱水、熱射病など)。