

## 2024 年度静岡県トライアスロン協会 第 2 回ジュニア練習会のご案内

2024 年 10 月 8 日

静岡県トライアスロン協会

以下の内容にて小中学生向けの練習会を行います。  
学年やレベルにあわせて楽しく行いたいと考えています。  
是非お気軽にご参加ください。

[1] 開催日時：2024 年 11 月 10 日（日）受付 12:45 練習 13:00 開始 \*天候不良の場合は中止

[2] 開催会場：西ヶ谷総合運動場 陸上競技場（〒421-2116 静岡市葵区西ヶ谷 8-1）

<https://shizuoka-sports.or.jp/facility/nishigaya.html>

[3] 実施内容

バイク練習、ラン練習、トランジション練習、バイクラン複合練習

\*スイムは行わない予定です。

[4] スケジュール（予定）

12:45-13:00 受付（陸上競技場入口）

13:00-13:10 挨拶・準備運動

13:10-13:30 ラン練習

13:40-14:30 バイク練習

14:40-15:00 トランジション練習

15:00-15:30 バイクラン複合

15:40- 解散

上記は予定のため、変更になることがあります。

[5] 指導員

静岡県トライアスロン協会ジュニア強化担当 関屋広道 ほか協会理事 2~3 名

[6] 参加対象・費用

- ・参加対象：・小学校 1 年生から中学校 3 年生でトライアスロンに興味のある子  
・保護者の方の車で自転車・ヘルメットを持ち込んでいただける方。  
（ともに普段使い慣れているもの、通学用で OK です）
- ・参加費：1,000 円
- ・会場までの交通費：自己負担
- ・保険料：静岡県トライアスロン協会では保険料の負担と加入手配を行います。
  - ・保険内容は死亡 3,000 万円・後遺障害(最大)4,500 万円、入院日額 4,000 円、通院日額 1,500 円、賠償責任保険金限度額 5 億円。
  - ・これ以上の補償を希望する方は、各自で別途保険に加入してください。

#### [7] 参加申込・定員

URL: <https://forms.gle/ksnk2yY8CZ8ptQJ37>

締切: 2024年11月4日(月・祝)

定員: 20名(先着順)

\* 申込みいただいた方にはメールにて受付完了のご連絡をさせていただきます。

\* 開催1週間前を目途に詳細案内メールで送付いたします。

#### [8] 持ち物

自転車、ヘルメット、グローブ

ランニングシューズ、帽子、サングラス等

飲み物、補食

防寒着(ウィンドブレーカーなど)、着替え等

#### [9] 備考

・当日撮影した写真を静岡県トライアスロン協会 HP や SNS で利用する可能性があることを、事前にご理解ご了承ください。

#### [10] お問い合わせ

・静岡県トライアスロン協会ジュニア強化担当 関屋広道

メール: [shizuoka.triathlon.team.jr@gmail.com](mailto:shizuoka.triathlon.team.jr@gmail.com)