

JTU 認定記録 2022 (スイム・ラン) 東海ブロック静岡会場 最終案内

【開催日】令和4年3月27日(日)

【集合場所】浜松市総合水泳場 ToBiO 玄関前(浜松市西区篠原町 23982-1 ☎053-489-5463)

【当日日程】

受付 8時15分～8時30分 (遅刻しないように時間厳守)

健康管理シートの提出、検温、参加費の支払いをして下さい。

全体説明会 8時30分～8時45分

参加者全員出席する事。

ウォームアップ 9時00分～9時30分

タイムトライアル 9時40分～11時45分

小学生→中学生→16歳以上の順に測定します。スタートリストを確認して下さい。

参加者はプールサイドに待機して、測定できるようにして下さい。

飛び込みのできない方は、入水でのスタートもできます。

周回は選手の自主的確認です。

移動・昼食 11時45分～13時45分

測定終了後、役員の指示でラン会場 四ツ池公園 陸上競技場(浜松市中区上島 6-19-1

☎053-474-9709)へ移動して下さい。(約12.4km、車で約21分)

ラン受付 13時45分～14時00分

ゼッケン1枚、安全ピン4本を渡します。16歳以上(エリート)参加者のみシューズ測定します。

ラン説明会 14時00分～14時10分 陸上競技場グランド

参加者全員出席する事。

ウォームアップ 14時10分～14時40分

タイムトライアル 14時45分～15時50分

小学生→中学生→16歳以上の順に測定します。スタートリストを確認して下さい。

ゼッケンを胸部分につけて下さい。ゼッケンは、ゴール後、必ず返却して下さい。

周回は選手の自主的確認です。

記録表配布 15時50分～16時20分 陸上競技場

記録の発表をしますから確認をして下さい。(異議申し立ては15分以内)

尚、15歳以下の認定はスイム・ラン両種目の低いランク級に基づき認定されます。

【準備用品】スイム～スイムウエア(ウエットスーツ禁止、FINAルールに準ずる。)

スイムキャップ、ゴーグル

ラン～ラン用ウエア、ランシューズ(長距離用スパイク使用許可)

厚底シューズは、WA規則第143条に基づき規制されます。

健康保険証

【注意事項】スイムは男女指定のロッカー、ランは男女指定場所で着替えて下さい。

体調不良等で欠席する場合は、事前に担当者まで連絡して下さい。

【連絡先】認定記録会担当 齊藤 携帯 090-4867-4485