

2019年度 第1回 レイクハマナ試泳会のお知らせ 5/12(日)



今年も大会に向けて、初めて浜名湖で泳ぐ方、レースに向けて試泳をしたい方を対象に試泳会を行います。同時に会場清掃、安全な大会運営のためのAED訓練、浜松ライフセービング協会の古橋さんから全国のトライアスロン大会でのスイムレスキューの経験をお聞きし、레이크ハマナの安全体制に活かす打ち合わせを行います。部分参加で構いませんので、是非、ご参加下さい(添付の参加届けをお送り下さい)。宜しくお祈いします。

레이크ハマナ事務局

e-mail info@lakehamana-triathlon.com

電話 佐々部 080-6917-8528

日時: 5/12(日)

場所: 村櫛海岸スイム会場及び村櫛会館

予定: 6時~7時半 スイム会場清掃(有志) @スイム会場

7時半~9時半 スイム試泳会 @スイム会場

10時~11時 AED訓練 @村櫛会館

11時~12時 スイム安全体制の情報交換 @村櫛会館

12時~お昼(お弁当)を食べながら情報交換

AED訓練、にはスタッフ、選手、ボラの希望者等が参加します。

詳細内容:

6時~7時半 スイム会場清掃(有志) @村櫛海岸砂浜集合

持ち物(あるものだけでOKです)

軍手、長靴、熊手、スコップ、帽子

ごみ運び用シート 草刈り機

浜松用ゴミ袋その他役に立ちそうな物

テント、飲み物、パン等は用意します。

7時半~9時半 スイム試泳会 @スイム会場

当日はスタッフがコースの説明、監視として一緒に泳ぎますが、安全第一で行います。今回は自主的な試泳会ですので、各自で体調管理、自己責任での行動をお願いします。

- ・試泳の方は当日、緊急連絡先をお聞きします
- ・テント、飲み物、パン等は用意します
- ・シャワーはありませんが水道は駐車場にあります。

10 時～11 時 AED 訓練@村櫛会館・2F 和室

浜松ライフセービング協会の方による AED 訓練を行います。

11 時～12 時 スイム安全体制の情報交換@村櫛会館・2F 和室

竜洋、大井川、全国のトライアスロン大会のレスキュー活動をしている浜松ライフセービング協会の皆さんの経験から、レイクハマナの安全体制について検討し、対策等の情報を共有したいと思います。

(参加届け)

締め切り 5/9(木)

スイム会場清掃 (参加、不参加)

スイム試泳会 (参加、不参加)

AED 訓練 (参加、不参加)

安全体制の議論 (参加、不参加)

お昼 (お弁当：実費) (要、不要)

お名前 (ふりがな)：

住所：

連絡先お電話番号：

上記内容をメールでお送り下さい。 info@lakehamana-triathlon.com

村櫛会館 浜松市西区村櫛町 3335-1 TEL : 053-489-2002

