

2018 浜当目スイム・ラン練習会&ビーチクリーン

レースではありません。レース形式の練習会です。

概要

日時 2018年5月27日（日）
主催 シーダーズ
場所 焼津市浜当目海水浴場
スイム 約1000m（浜当目海水浴場）
ラン 約10km（浜当目～花沢の里往復）
参加費 1000円（軽食付き・ライフセーバーも配置予定）
小雨決行 （当日の状況により内容の変更や中止を決定します）

タイムスケジュール

受付 7：30～8：30
注意事項説明 8：30～8：45
AED講習 8：45～9：10
海岸清掃 9：10～9：20
入水チェック 9：20～9：40
スタート 9：40～

集合場所

焼津市浜当目海水浴場



練習会参加に際して、参加者は以下の誓約項目に同意のうえ参加を認めます。

- 1) 主催者は傷病や紛失、その他の事故に際し、一切の責任を負わない。
- 2) 安全は各自の責任で確保する。（スポーツ保険には入りません）
- 3) 住民や通行の妨げにならないよう十分に配慮する。（交通規制等は一切ありません。）
- 4) スイムではウェットスーツを着用する。
- 5) 海岸清掃を行いますのでご協力をお願いします。

練習会参加にあたり以上の誓約を受付時の署名をもって誓約します。

※駐車場の関係で当日車で来られる方は、出来るだけ乗合でお願いします。

問い合わせ・申し込み（締切 5/20 但し、定員になり次第締切ります）
事前にメールで必要事項を記入してお申し込み下さい。

①氏名・②当日の緊急時連絡先(本人以外)・③所属等

定員は先着70名とし、当日申し込みはできません。

E-mail : seaders_info@yahoo.co.jp (担当：渡辺)

リザルトは練習会終了後WEBサイトにアップします。

http://www.geocities.jp/seaders_info/index.html

