

2016 浜当目スイム・ラン練習会

レースではありません。レース形式の練習会です。

概要

日時	2016年6月12日
主催	シーダーズ
場所	焼津市浜当目海水浴場
スイム	約1000m（浜当目海水浴場）
ラン	約10km（浜当目～花沢の里往復）
参加費	1000円（軽食付き・ライフセーバーも配置予定）
小雨決行	（当日の状況により内容の変更や中止を決定します）

タイムスケジュール

受付	7：30～8：30
注意事項説明	8：30～8：45
海岸清掃	8：45～9：00
入水チェック	9：00～9：15
スタート	9：15～

集合場所

焼津市浜当目海水浴場



練習会参加に際して、参加者は以下の誓約項目に同意のうえ参加を認めます。

- 1) 主催者は傷病や紛失、その他の事故に際し、一切の責任を負いません。
- 2) 安全は各自の責任で確保してください。（スポーツ保険には入りません）
- 3) 交通規制等は一切ありません。住民や通行の妨げにならないよう十分に配慮してください。
- 4) 海岸清掃を行いますのでご協力をお願いします。

練習会参加にあたり以上の誓約を受付時の署名をもって誓約します。

※駐車場の関係で当日車で来られる方は、出来るだけ乗合でお願いします。

問い合わせ・申し込み（締切 6/5 但し、定員になり次第締切ります）

事前にメールで必ずお申込み下さい。

定員は先着70名とし、当日申し込みはできません。

e-mail : seaders_info@yahoo.co.jp（担当：渡辺）